





คุณเป็นคนหนึ่ง ที่คิดอย่างนี้หรือเปล่า?

ถูกอย่าง..ไม่ควรใช้กับคนรัก

- มีผัวเดียว มีเมียเดียว คงไม่ติดเอดส์หรอก
- แพนเป็นนักกีฬา ต้องแข็งแรง ไม่มีทางติดเชื้อ
- บริจาคเลือดเป็นประจำ แสดงว่าไม่ติดเชื้อ
- คนที่ไปตรวจเลือดเอดส์ แสดงว่าเสี่ยงแน่ ๆ





คุณเป็นคนหนึ่ง ที่คิดอย่างนี้หรือเปล่า?

- เอดส์...เป็นเรื่องของตัวใครตัวมัน เราไม่เกี่ยว
- เอดส์... เป็นเรื่องของกรรมเวร โชคชะตา
- เอดส์... เป็นเรื่องของคนสำสอนทางเพศ
- คนที่ใช้ชีวิตตามปกติทั่วไป ย่อมไม่ติดเอดส์..
- เอดส์.. มียารักษาหายขาด ติดก็ไม่เป็นไร





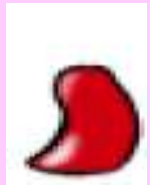
.. เพราะยังมีความติดค้างแล้ว...

..จึงมีผู้ติดเชื้อใหม่เพิ่มขึ้นทุกวัน มีผู้ป่วย
มากขึ้น มีคนตกงาน มีคนแก่ และเด็ก
กำพร้าถูกทอดทิ้ง

.. มีเยาวชนจำนวนมากที่รับและแพร่เชื้อ
โดยไม่รู้ตัว และ อีก 7-10 ปีข้างหน้า
ต้องกลายเป็นผู้ป่วยเอดส์ ในวันที่ควร
จบการศึกษา เริ่มทำงาน หรือสร้าง
ครอบครัวใหม่



Acquired เกิดขึ้นภายหลัง



Immune ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย



Deficiency บกพร่อง เสื่อม การขาดไป



Syndrome กลุ่มอาการหรือโรคที่มีอาการหลายอย่าง

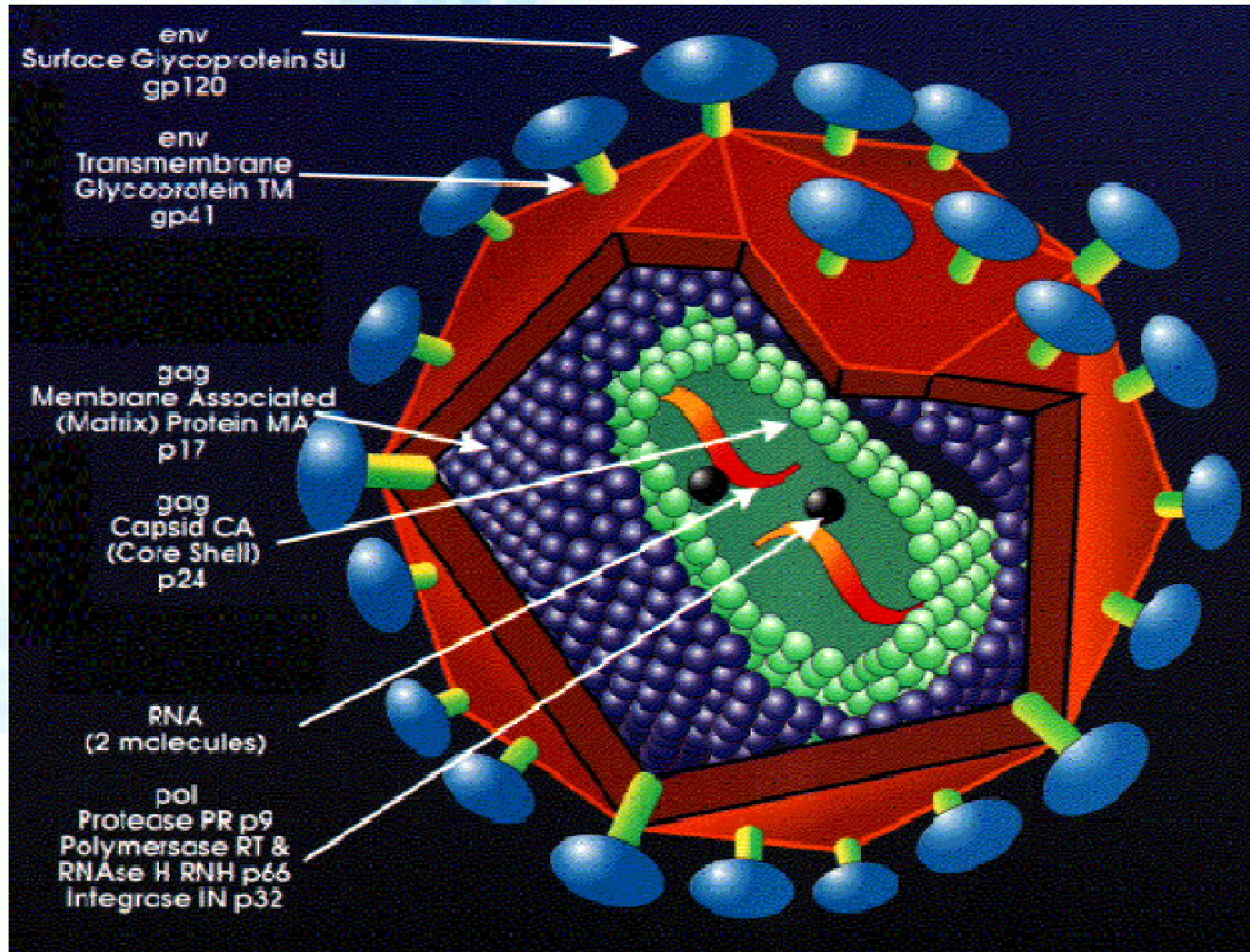
กลุ่มอาการของโรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัส **HIV** ซึ่งเข้าทำลาย
เม็ดเลือดขาวที่เป็นแหล่งสร้างภูมิคุ้มกันในร่างกาย ทำให้ติดเชื้อโรค
ฉวยโอกาส หรือเกิดโรคแทรกซ้อนต่าง ๆ ได้ง่าย

เอชไอวี เป็น ไวรัส

HIV : Human Immunodeficiency Virus

ไวรัส ทำลายระบบภูมิคุ้มกันของมนุษย์

โครงสร้างของเอชไอวี



อย่าเอ็ดไป เจมส์
ปังคองปล่อยไป
เองแหละ

ปังคอง !
เชื้อไวรัส HIV
มันมาจากไหน รู้ป่าว



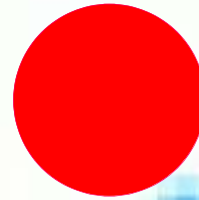
2. เอชไอวี เข้าไปทำอะไรใน

ร่างกายของคุณ?



เซลล์ในเม็ดเลือด (CELLS IN BLOOD)

เซลล์เม็ดเลือดแดง (Red blood cells)



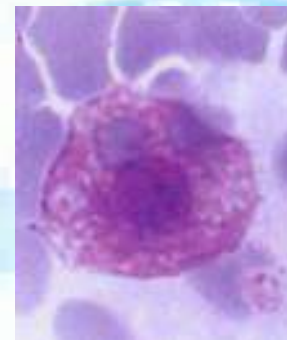
→ carry oxygen, etc...

เซลล์เม็ดเลือดแดง มีหน้าที่ เป็นตัวนำออกซิเจน

เซลล์เม็ดเลือดขาว (White blood cells)

เซลล์เม็ดเลือดขาวต่างๆ มีหน้าที่ เป็นระบบภูมิคุ้มกัน

defense or immunity system



ซีดี 4 เป็นหนึ่งในเซลล์เม็ดเลือดขาว
มีหน้าที่เป็นหัวหน้า
ทำงานให้กับเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดอื่นๆ

HIV destroy the white blood cells,

especially one type: CD4

= the big boss of your immune system or body defense

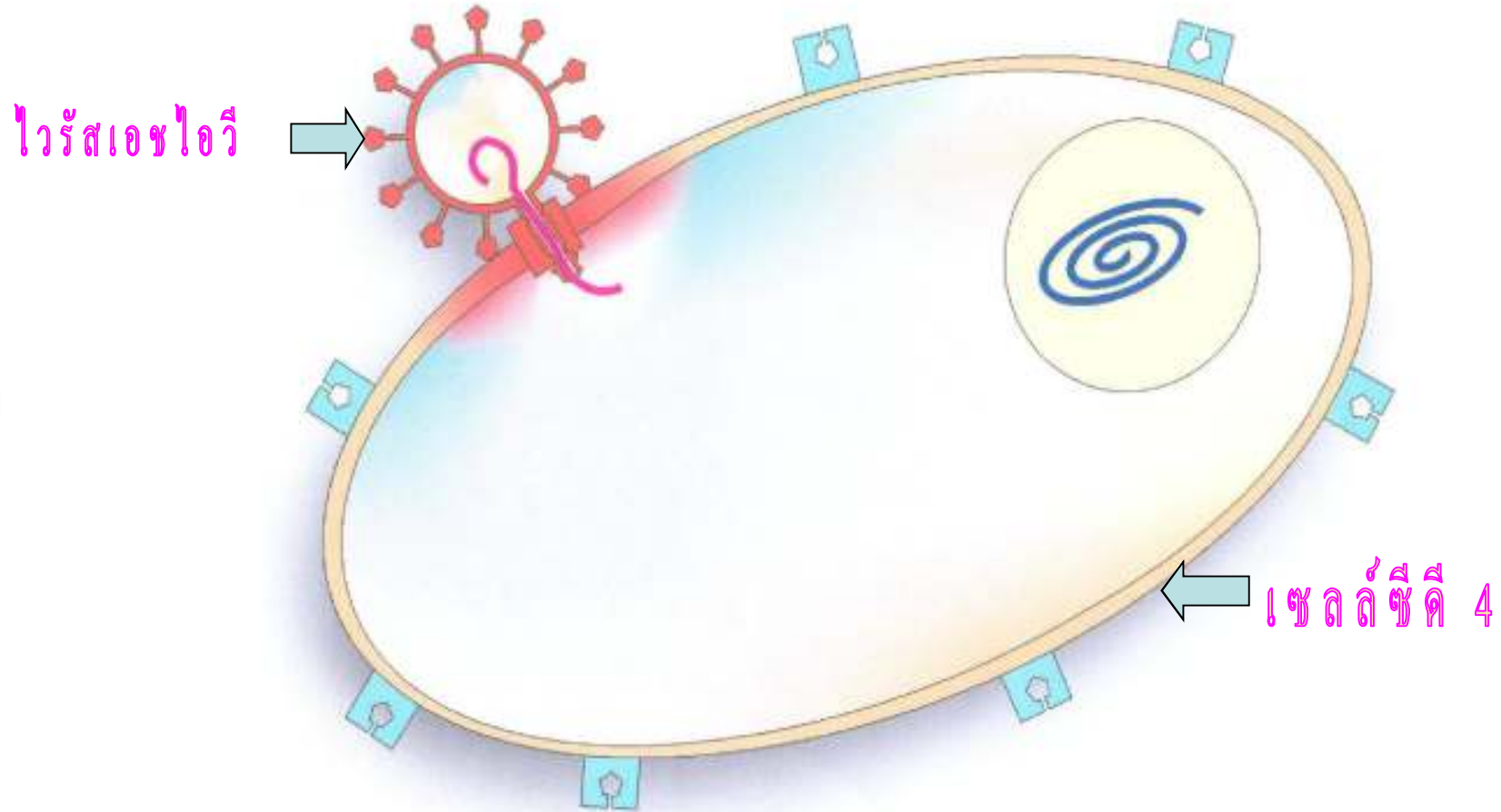
เอชไอวี เข้าไปทำลาย

เม็ดเลือดขาว ซีดี 4

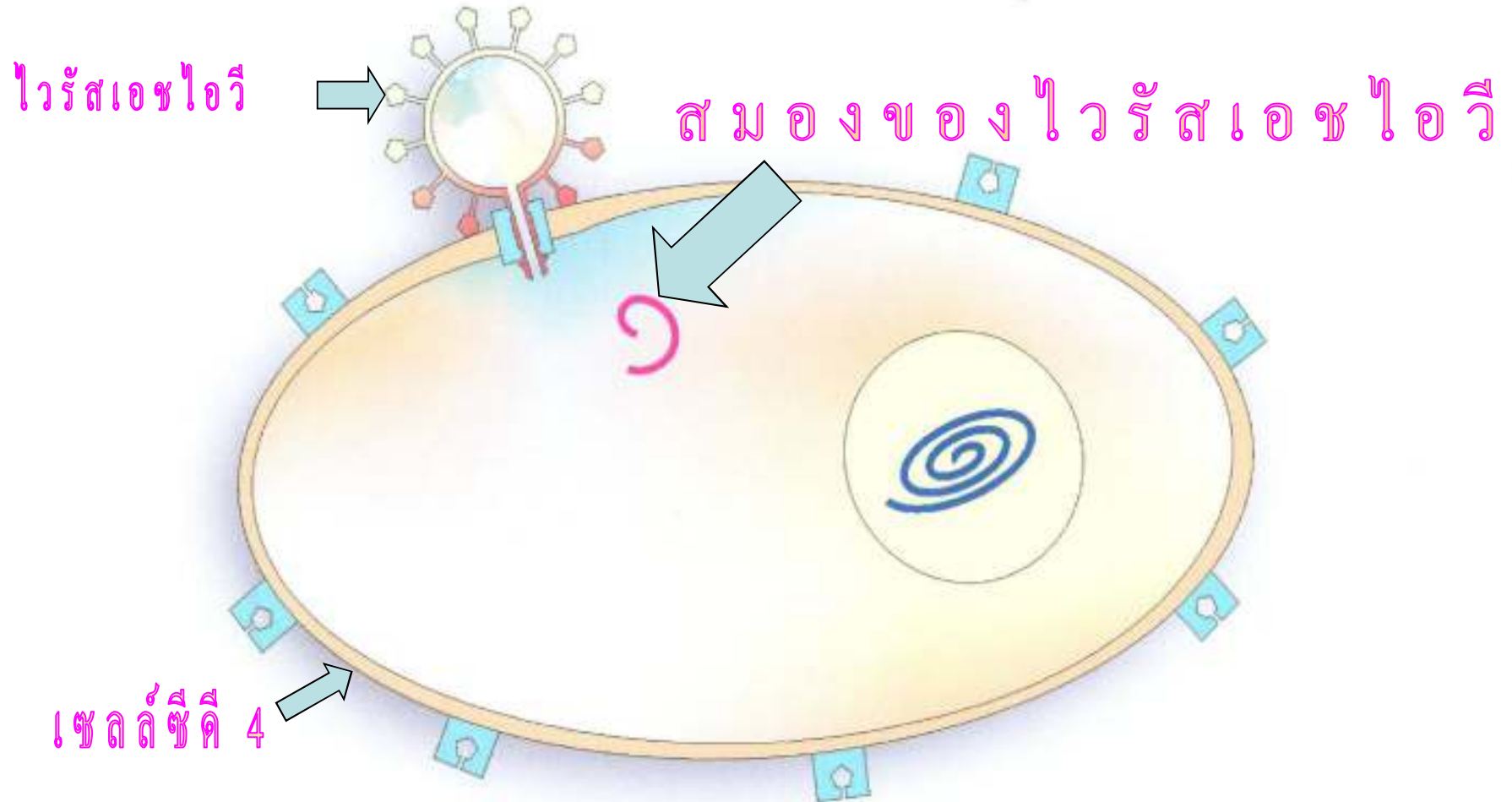
1. ไวรัสเอชไอวี เข้ามาสัมผัส กับเซลล์ซีดี 4



2.ไวรัสเอชไอวี จะแทรกสมองของไวรัสเอชไอวี ในเซลล์ซีดี 4



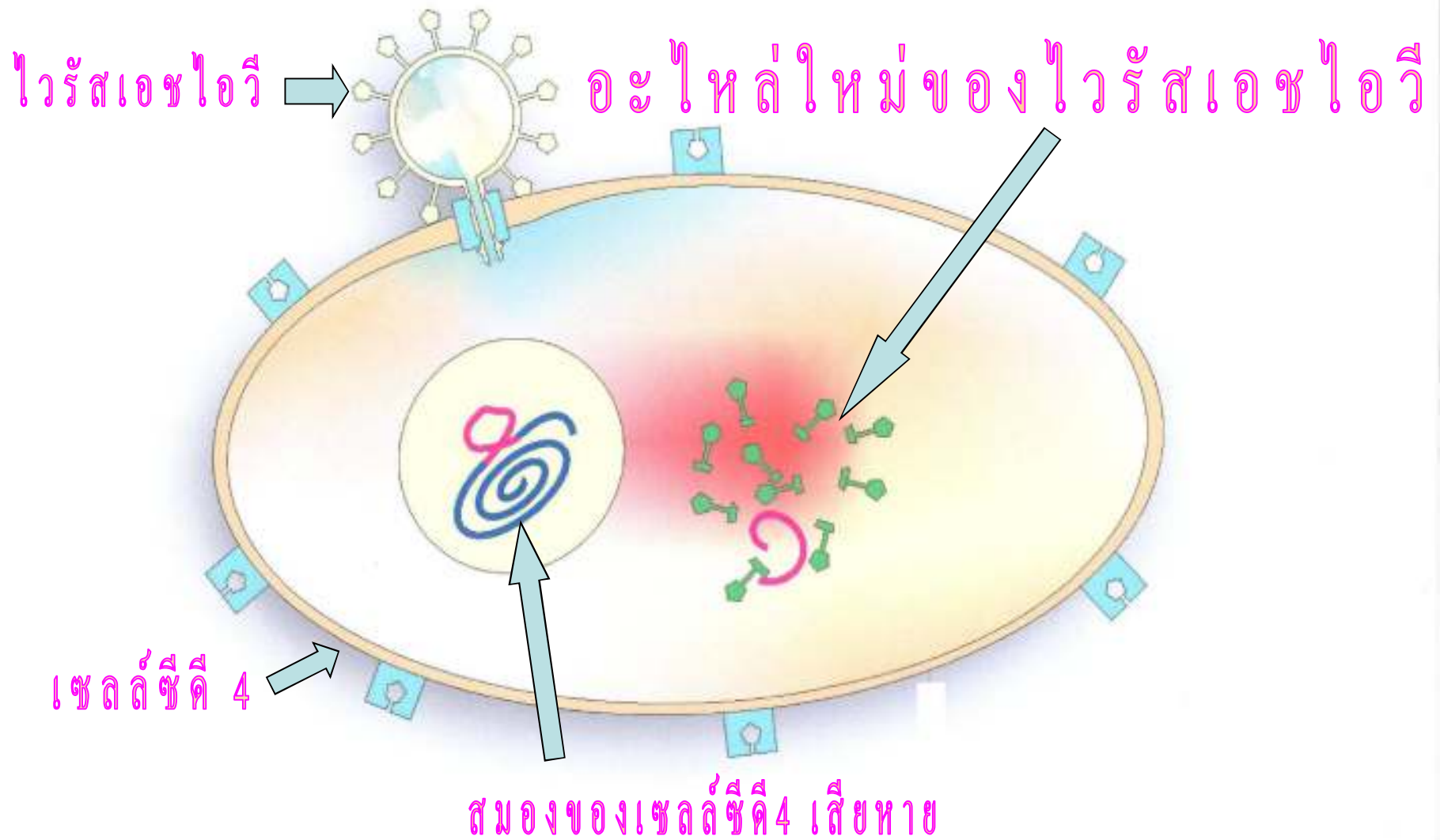
3. สมอของไวรัสเอชไอวี อยู่ในเซลล์ชนิดที่ 4



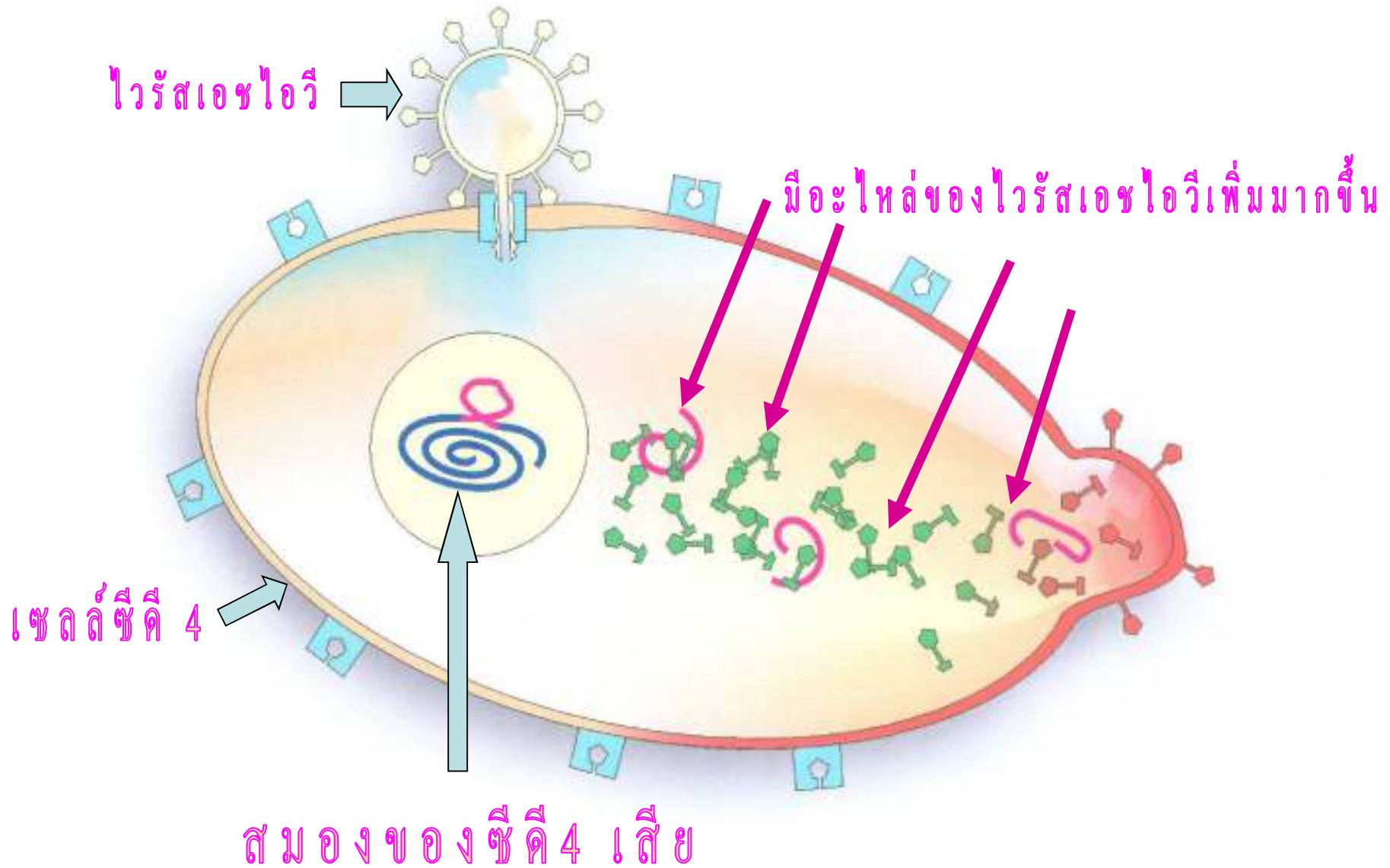
4. สมอองของไวรัสเอชไอวี ผสมเข้ารวมกันกับ สมอองของเซลล์ซีดี4



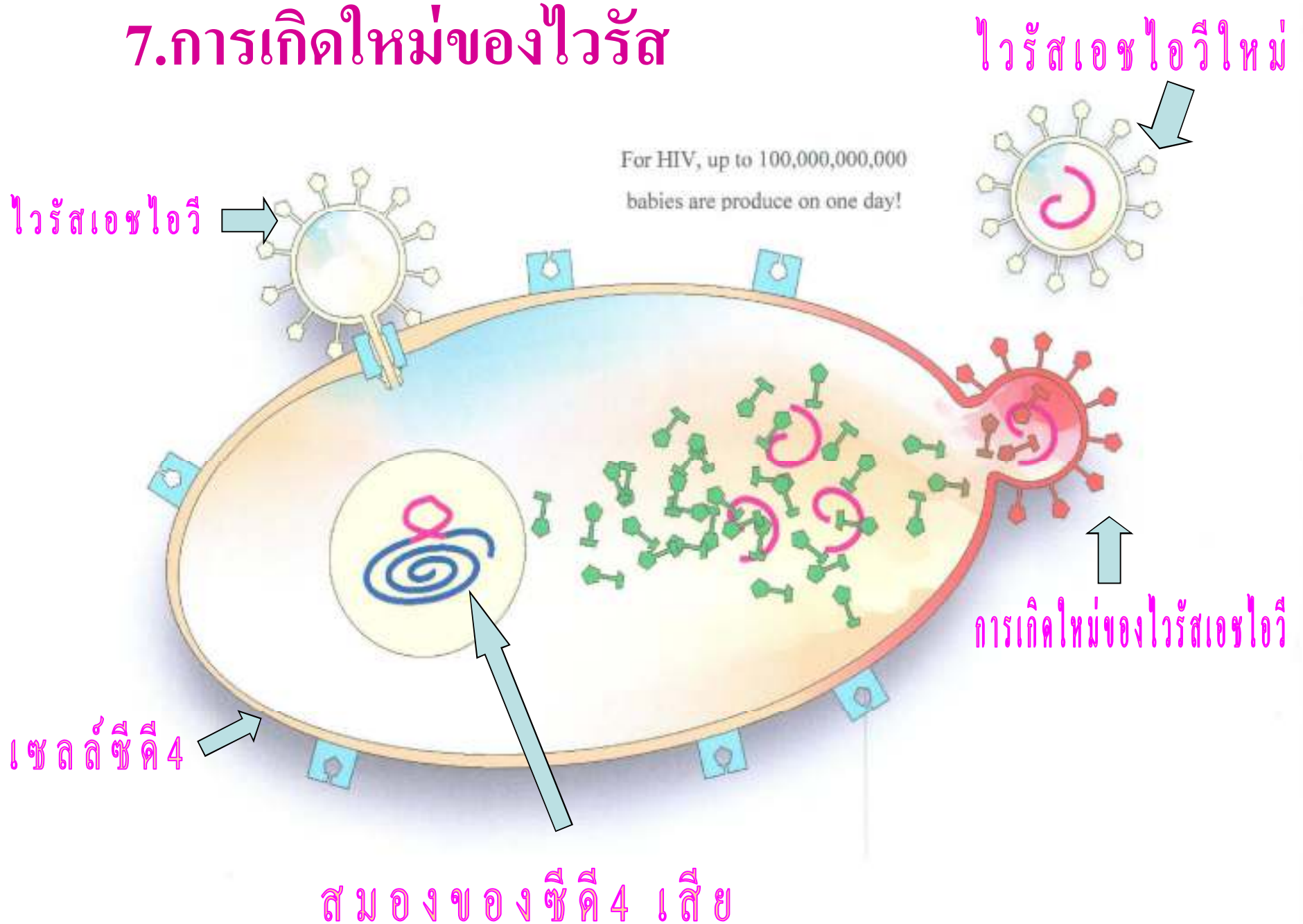
5. สมอของเซลล์ซีดี4 ทำงานผิดปกติ และสั่งให้อะไหล่ของไวรัสเอชไอวี
สั่งตัวเองทำอะไหล่ของไวรัสเอชไอวี



6. เซลล์ซีดี4 ทำให้เกิดไวรัสเอชไอวีตัวใหม่



7. การเกิดใหม่ของไวรัส



- * มีไวรัสเอชไอวีเกิดใหม่ มากกว่า **100.000.000.000** เพิ่มจำนวนขึ้นทุกวัน
- * จึงทำให้เซลล์ซีดี4 ทำงานผิดปกติ และทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายบกพร่อง
- * และจำนวนของเซลล์ซีดี4 ลดจำนวนลงทุกวัน

A scanning electron micrograph (SEM) showing a complex biological structure, possibly a cell or a microorganism, with various protrusions and textures. A light blue thought bubble is overlaid on the right side of the image, containing Thai text. The text reads: 'แน่จริง ฐู' (Naeng Jing Thu), 'กันตัวต่อ' (Kan Thu Tho), and 'ตัว...แต่ !!!' (Thu...dai !!!).

แน่จริง ฐู
กันตัวต่อ
ตัว...แต่ !!!

3. อาการของ เอดส์ จะแสดงออกมาได้อย่างไร?

How is AIDS disease appearing?





หลังจาก 7-10 ปี เซลล์เม็ดเลือดขาวจะเหนื่อยล้าจากการ
ต่อสู้กับไวรัสที่มีจำนวนมากเกินไป จึงเสียระบบภูมิคุ้มกัน

After 5 to 7 years of bad work and function,
the white blood cells died because they are tired and
the number of virus is too much...

No more defense system, no more immunity



อาการของโรคเอดส์ก็จะปรากฏขึ้น

AIDS disease appears



วัณโรค โรคปอดอักเสบ
ถ้าได้อักเสบ มะเร็ง
และท้ายสุดคือเสียชีวิต

Any infection wins the battle, like tuberculosis, pneumonitis, intestinal infections, etc... / cancer or mental disorders, ... and **DEATH !!!**

Immunity sleep



Cancer (Kaposi)

✓ 18 ปี



Immunity work too much



How to take drugs if drugs are the cause of allergies?



---Immunity work wrongly---

Scabies when HIV-



Scabies when HIV+



Immunity attack our own body





PrevAIDS



18 ปี



WWW.AIDS-HOSPICE.COM



PrevAIDS



18 ปี



4. คุณจะติดเชื้อเอชไอวีได้อย่างไร ?

How can you get HIV/AIDS ?



The most common methods of transmission of HIV are:

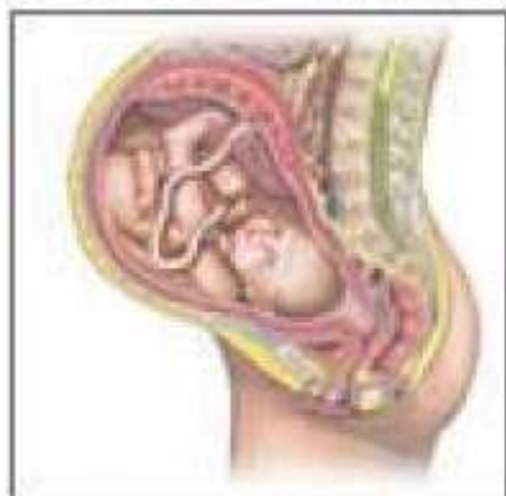


Unprotected sex with an infected partner



Sharing needles with infected person

Almost eliminated as risk factors for HIV transmission are:



Transmission from infected mother to fetus



Infection from blood products

sex



การใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน





3. จากแม่สู่ลูก ระหว่างตั้งครรภ์ การคลอดลูก
และเลี้ยงลูกด้วยนมตนเอง



PrevAIDS

ไวรัสเอชไอวีอยู่ที่ไหนบ้าง ? :

- น้ำเมือกของผู้ที่มีเชื้อเอชไอวี
- ในเลือดของผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี
- ในช่องคลอด, ในหัวขององคชาติ, และ
ในช่องทวารหนัก ของผู้ที่มีเชื้อเอชไอวี



PrevAIDS

ไวรัสเอชไอวีเข้าสู่ร่างกายของคุณได้อย่างไร :

- หัวของคชาติ
- น้ำเมือก
- ช่องทวารหนัก
- แผล
- ??? ปาก ???

Covering your body

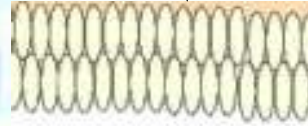
Skin



(แขน ขา ลำตัว)

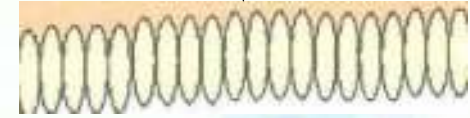
“Very strong”
Virus can NOT
pass through

Mucosa



ปาก

“relatively
strong”
Virus can not
pass through



ช่องคลอด ทวารหนัก
องคชาติ

“very weak”
Virus can pass
through

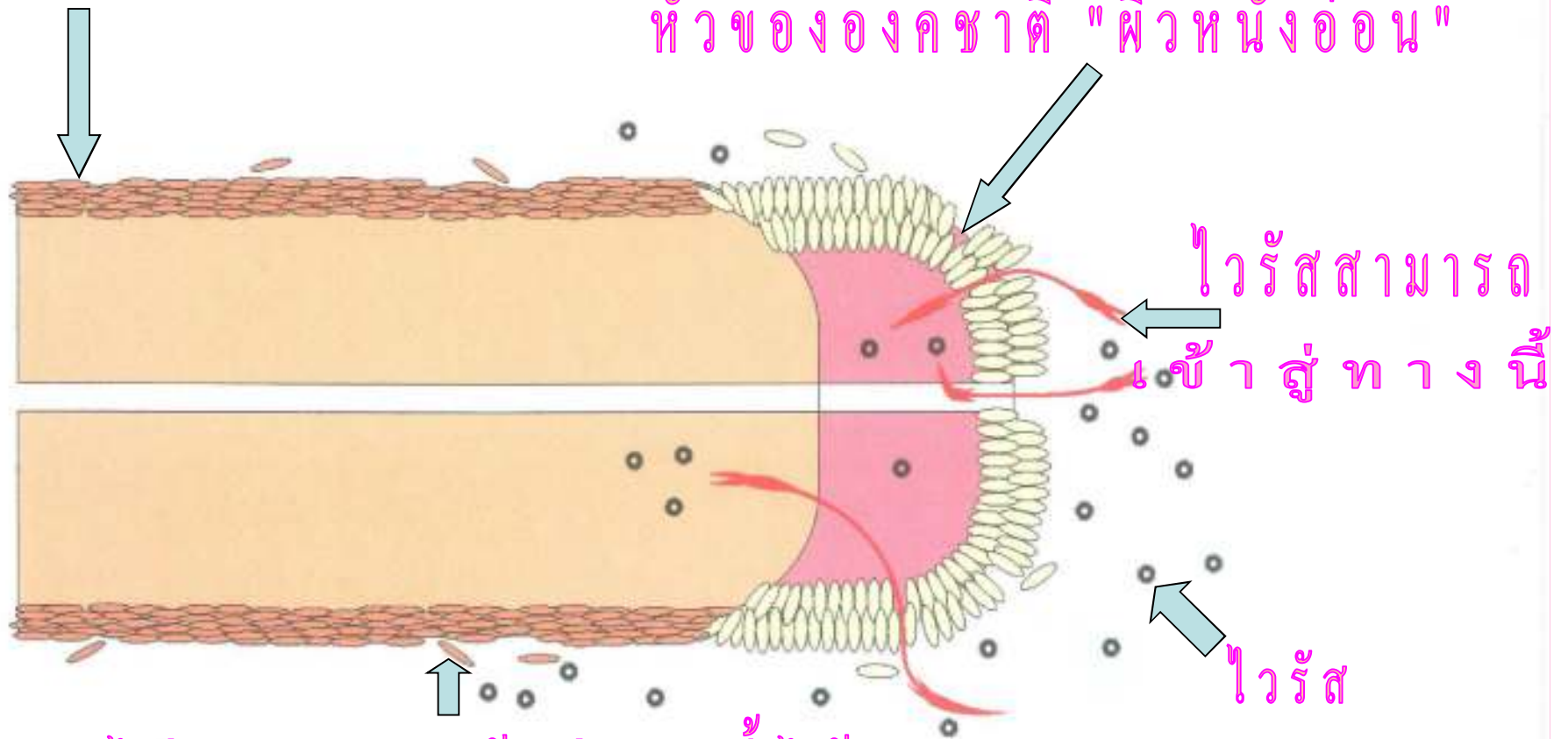
เซลล์ของอวัยวะเพศชาย



PreVAIDS

ผิวหนังนอกสุดของอวัยวะเพศชาย

หัวขององคชาติ "ผิวหนังอ่อน"



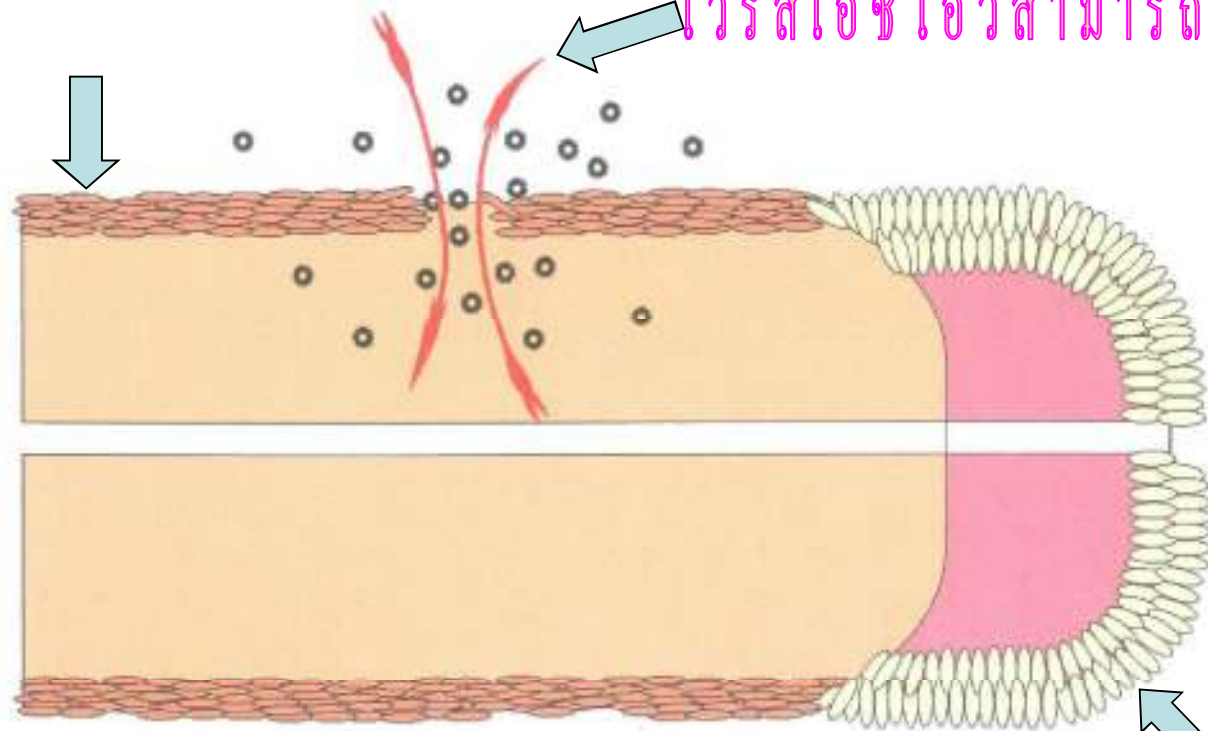
ไวรัสไม่สามารถเข้าสู่ทางนี้ได้

บาดแผล

Wound

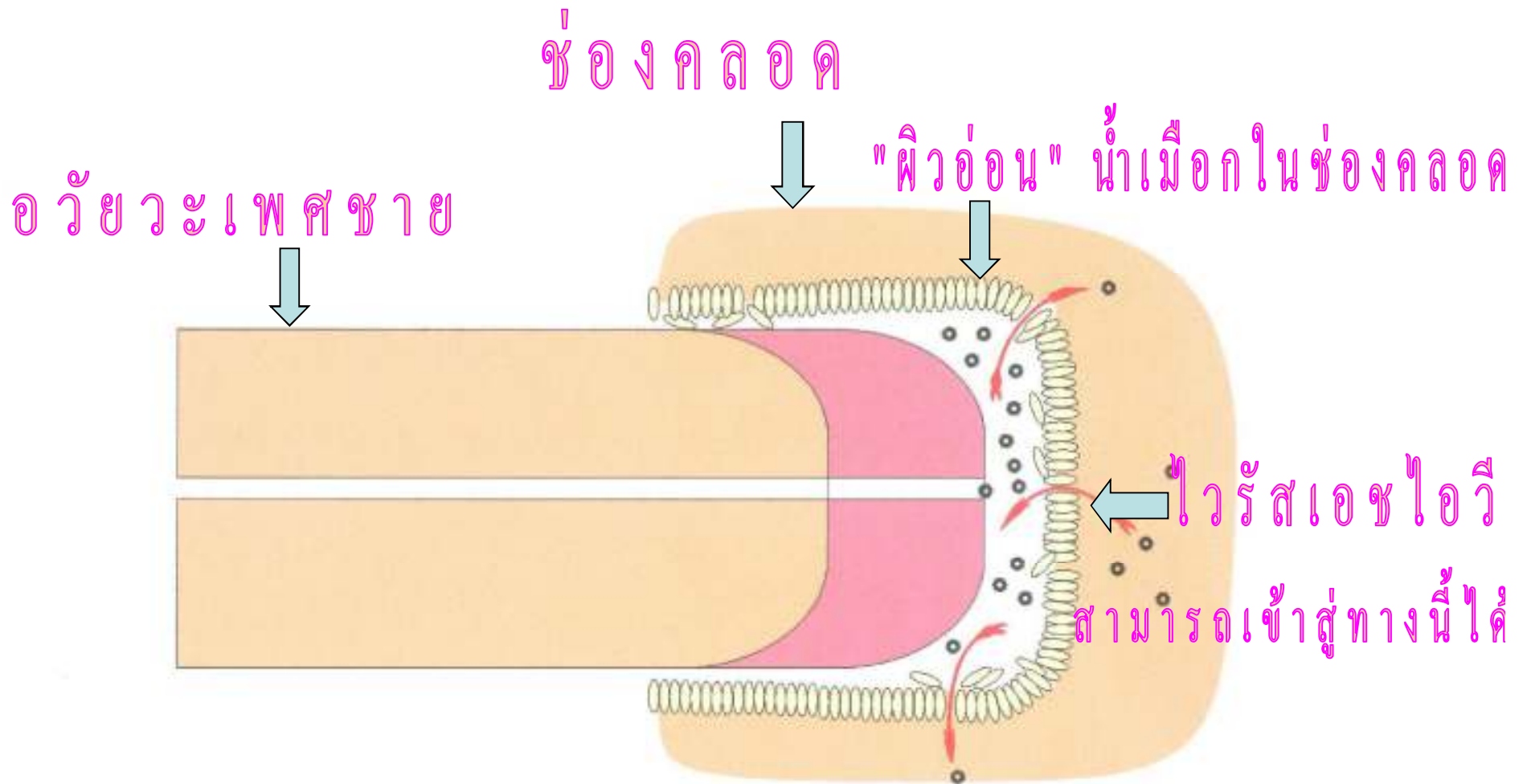
ผิวหนังนอกสุดของอวัยวะเพศชาย

ไวรัสเอชไอวีสามารถเข้าสู่ทางนี้ได้



หัวขององคชาติ

เซลล์ในช่องคลอด

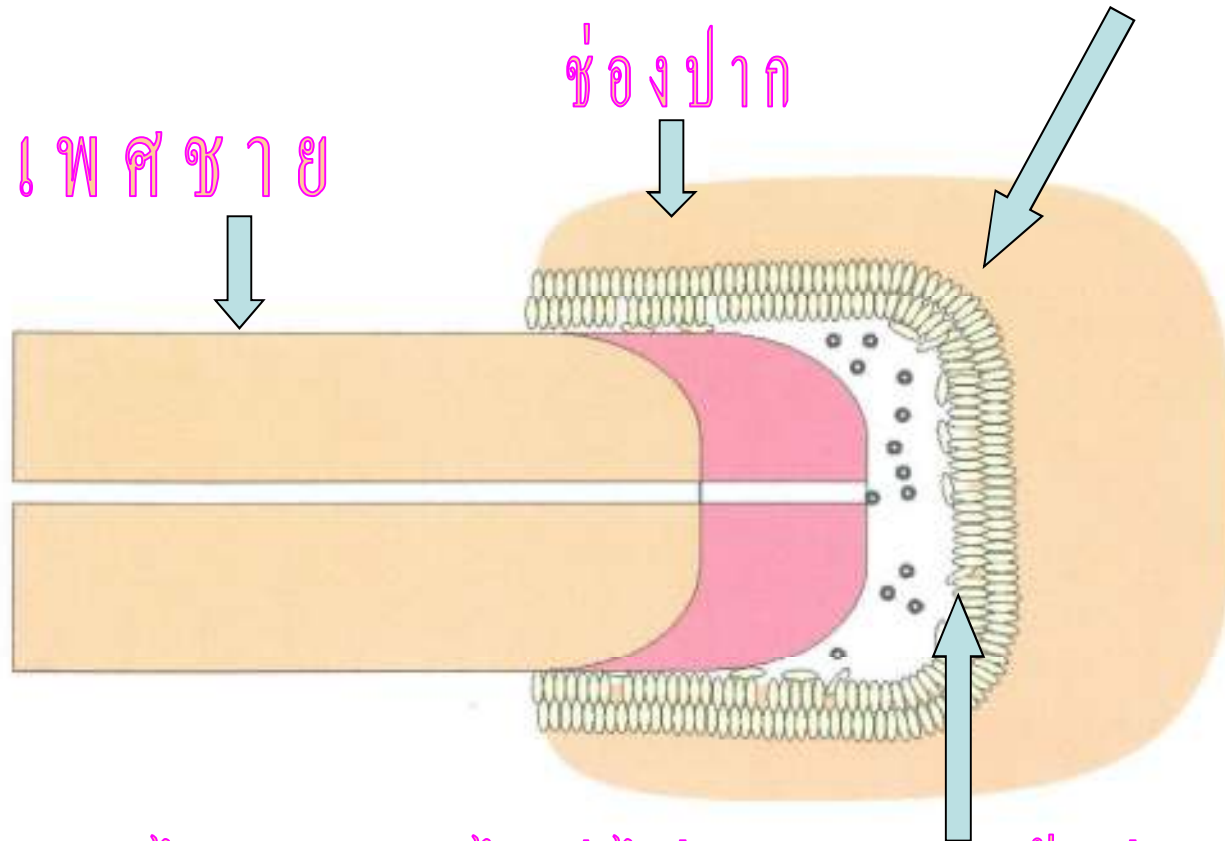


เซลล์ในช่องปาก

มีเซลล์ 2 ชั้น = "มีผิวหนังแข็งแรง"

อวัยวะเพศชาย

ช่องปาก



ไวรัสเอชไอวีไม่สามารถเข้าสู่ทางนี้ได้

5. มีวิธีหรือวัคซีน รักษาโรคเอดส์ได้หรือไม่

Are there any treatment or vaccine to cure
HIV/AIDS?





โรคเอดส์ยังรักษาไม่หายขาด

THERE IS NO TREATMENT FOR AIDS



ยาบางชนิด เช่น ยาต้านไวรัสสามารถลดจำนวนไวรัส
อาการต่างๆ และทำให้ผู้ป่วยมีชีวิตอยู่นานขึ้น

Some drugs: **Antiretroviral medications (ARV)**
can reduce the number of viruses, reduce the symptoms
and prolong life..

แต่ การบำบัดรักษามีความยุ่งยากมาก
ต้องให้ยาสม่ำเสมอ และตรงเวลา

BUT

the treatment is very hard.

Drugs must be taken
every day on the right time.



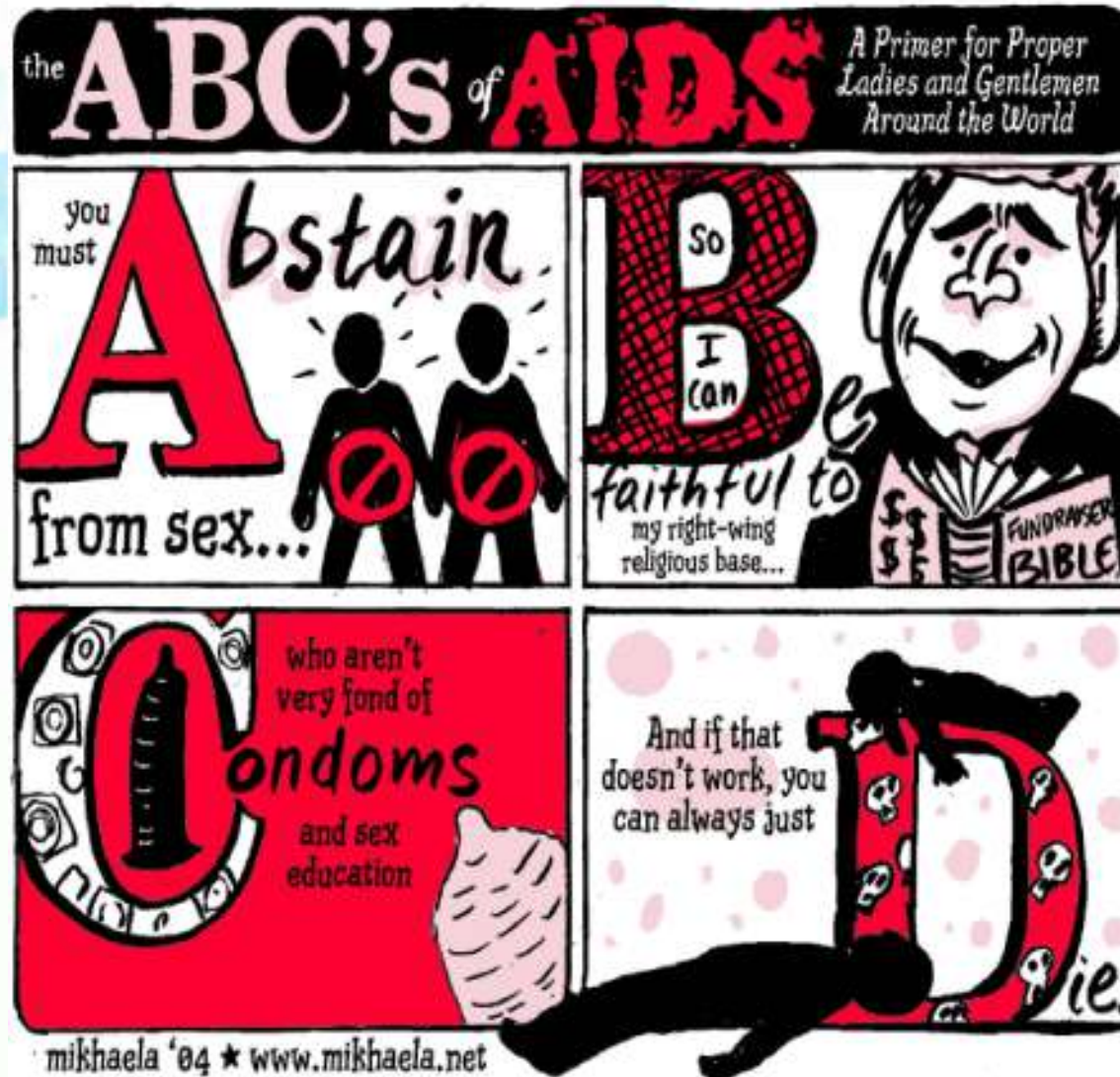
ถ้าหยุดกิน 1 วัน หรือกินยาสาย ไม่สามารถใช้
ยาตัวเดิมได้อีก ต้องเปลี่ยนยาตัวใหม่
และยาบางชนิดไม่มีขายในประเทศไทย

**If stop one day or late, the treatment is not effective anymore.
Other drugs are very expensive and sometimes not available.**

6. คุณจะทำอย่างไรไม่ให้ติดเชื้อโรคเอดส์
(จากการติดต่อทางเพศสัมพันธ์)

What to do for **NOT** getting HIV infection?
(**sexual transmission**)

ร่วมกันป้องกัน...อย่างไรดี



1. ปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์

Abstinence (ปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์)



A. Abstinence (ปฏิบัติธรรมมีเพศสัมพันธ์)



B... Be Faithful



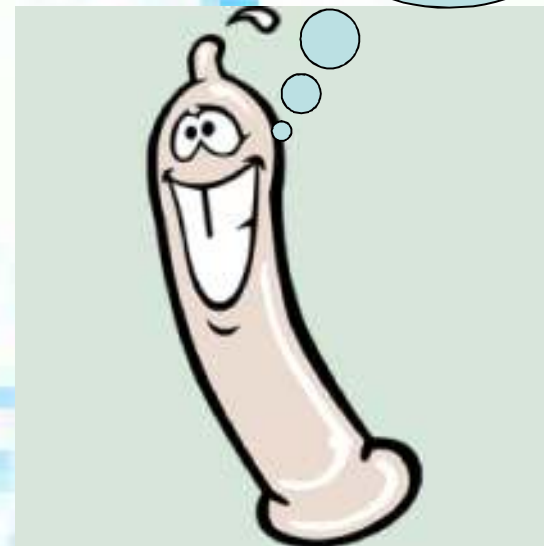
แต่ผู้หญิงส่วนมาก คิดเชื่อ
เอชไอวีจากสามี หรือแฟน

เพราะผู้ชายมีเพศสัมพันธ์
กับผู้หญิงอื่น

C...CONDOM



ผมเป็นตัวช่วยครับ..
ที่พึ่งสุดท้าย







OK



OK



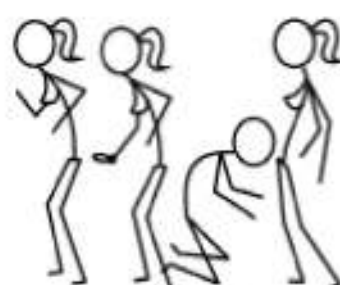
อย่างกลืน



OK



เสี่ยง



OK

อย่างกลืน



OK



OK



OK



OK

Safety First !

www.PREVAIDS.org ©2005



อย่างกลืน



OK

เสี่ยง

ต้องใส่ถุงยาง

OK

อย่างกลืน

OK

เสี่ยง

ต้องใส่ถุงยาง

OK

OK



OK



OK



NO condom **NO** Sex



แต่ก็ยังพบปัญหาอยู่มาก

But... many problems



มีคนผู้ชายหลายๆ คนที่จะปฏิเสธ หรือไม่ชอบ
ที่จะใช้ถุงยางอนามัย



เหล้า หรือ ยาบ้า Alcohol or drugs (yaa baa,)

ความเมา
จุดคุณลงสู่ **เอดส์**



เหล้า ทำให้
ล้มใส่ถ่วงยาง หรือใช้ผิดวิธี

ความอาย :

- * อายที่จะซื้อถุงยาง
อานามัย
- * อายที่จะมีถุงยาง
อานามัยอยู่ในกระเป๋า
- * ผู้ชายอายที่จะใช้
ถุงยางอานามัย หรืออายที่
จะถามคู่นอน
- * ผู้หญิงอายที่จะ
บอกให้ใช้ถุงยางอานามัย



ไม่กล้าพูดอาจติดเชื้อเสียดาย
จงอย่าอายให้เขาใส่ถุงยาง

รัก ความเชื่อใจ ความสัมพันธ์

LOVE - TRUST - FRIENDSHIP

ไม่สนใจความถูกต้องเหมาะสม ไม่มีศีลธรรม
อยากลองการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก (แพชั่น)

**Free modern” or
“Don’t care” mentality”**



ผลข้างเคียงของการใส่ถุงยาง
เช่น รู้สึกน้อย ถึงจุดสุดยอดช้า อวัยวะ
เพศไม่แข็งตัว ถุงยางมีขนาดเล็กเกินไป

**Side effects of condoms: less feeling, delayed orgasm
for boy/man, sexual weakness or impotency, feeling
condom is too little, ...**



ไม่มีเวลาซื้อถุงยาง

No time to go and buy condom,...

และ ปัญหาอื่นๆ อีกมากมาย

and so many other reasons for not following safer sex practices...



4. สถานการณ์ในประเทศไทย

มากกว่า 1 ล้านคน ซึ่งติดเชื้อเอชไอวี

(แต่ความจริงแล้วมีผู้ติดเชื้อเอชไอวีมากกว่า 2 ล้านคน)

ประมาณ 500,000 คน ที่ตายแล้ว

(แต่ความจริงแล้วมีมากกว่า 800,000 คน ที่ตายแล้ว)

* แต่ก่อนเอชไอวีอยู่ในกลุ่มคนที่ขายบริการ
ทางเพศ กลุ่มเกย์ (รักร่วมเพศ) และผู้ใหญ่

* แต่ในปัจจุบัน เอชไอวี แพร่กระจายไปทั่ว
รวมไปถึงกลุ่มคนที่มีอายุน้อย

* เช่น กลุ่มนักเรียนนักศึกษา , หนุ่มคนสาว
วัยทำงาน

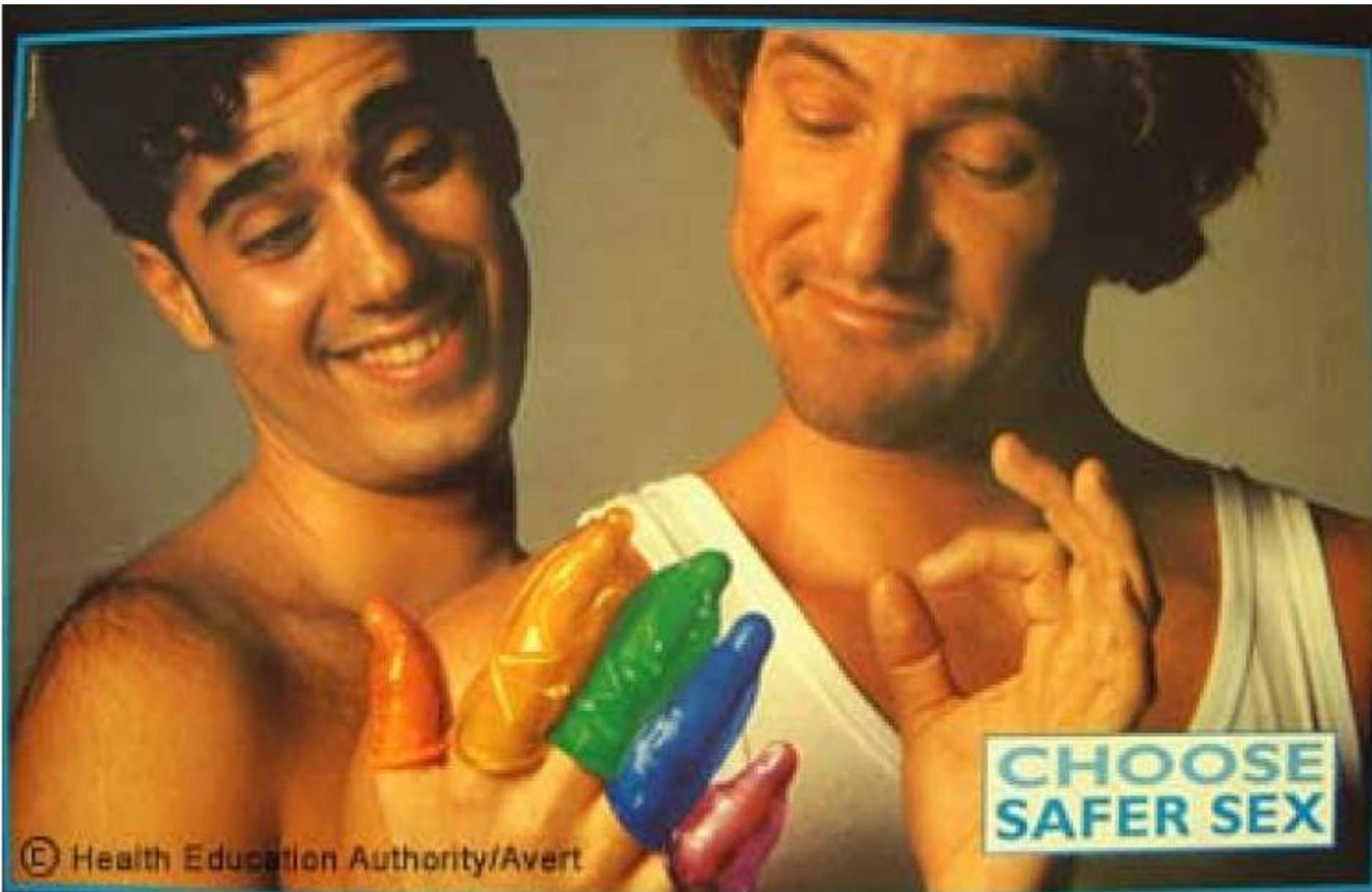
และกลุ่มรักร่วมเพศ (28.3% ในกรุงเทพมหานคร)

IT SHOULD BE YOU



NATIONAL CONDOM WEEK
BRITISH SAFETY COUNCIL

National Safety Centre, Chancery Road, London WC2A 3PL



**CHOOSE
SAFER SEX**

© Health Education Authority/Avert

For confidential advice you can email: the.national.aids.trust@nhs.uk, Telephone Helpline: 0800 567 123, Textphone Helpline: 0800 245 1818.
London: 020 7611 5555, Glasgow: 0141 276 2222, or look in your phone book for a local HIV and AIDS helpline.

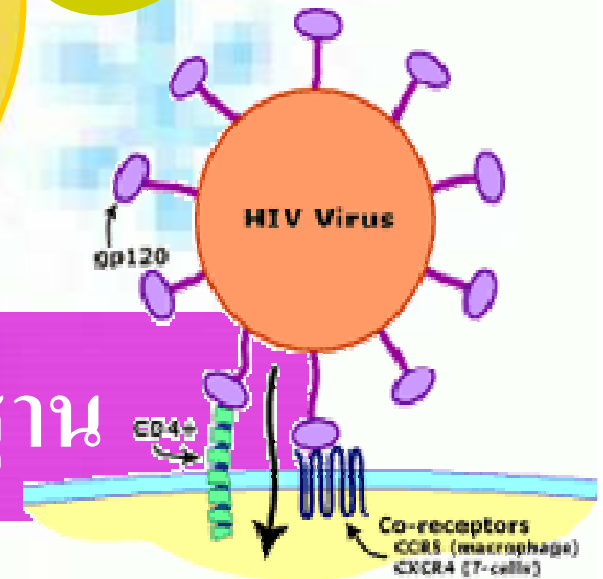




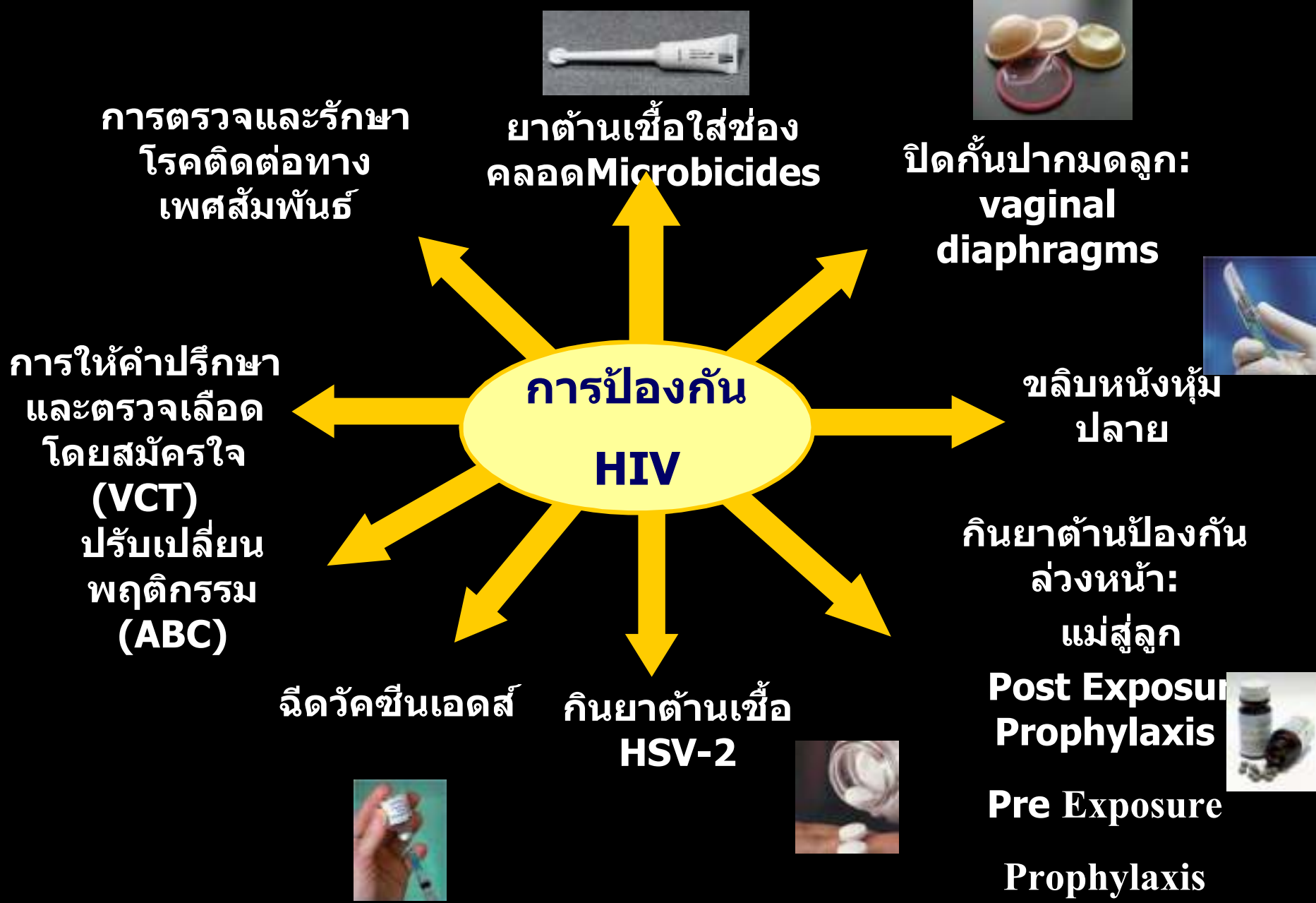
ป้องกัน

รักษา

ดูแล



การวิจัยวิทยาศาสตร์พื้นฐาน



การตรวจและรักษา
โรคติดต่อทาง
เพศสัมพันธ์



ยาต้านเชื้อใส่ช่อง
คลอด Microbicides



ปิดกั้นปากมดลูก:
vaginal
diaphragms



ขลิบหนังหุ้ม
ปลาย

กินยาต้านป้องกัน
ล่วงหน้า:
แม่สู่ลูก

Post Exposure
Prophylaxis

Pre Exposure
Prophylaxis



การป้องกัน
HIV

ฉีดวัคซีนเอดส์



กินยาต้านเชื้อ
HSV-2



การให้คำปรึกษา
และตรวจเลือด
โดยสมัครใจ
(VCT)
ปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม
(ABC)

เอคส์...

ลดหรือเพิ่ม.....

เริ่มที่พวกเรา.....



งานควบคุมโรคเอคส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ฝ่ายสนับสนุนวิชาการด้านควบคุมโรค

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่